

Meisterschaft und Disziplin	Leistung	Platz	Name	Jahr- AK gang
-----------------------------	----------	-------	------	------------------

## Deutsche Meisterschaften

### Deutsche-Langstreckenmeisterschaften Stadionlauf am 2.5. in Ohrdruf (Plätze 1-8)

Deutsche Meisterschaften 10000 Meter Stadionlauf	38:40,51	1	Schwartz, Alexandra	1963 W50
--	----------	---	---------------------	----------

## NRW-Meisterschaften

### NRW-10-km-Straßenlaufmeisterschaften am 18.4. in Lippetal- Herzfeld (Plätze 1-8)

NRW-Meisterschaften 10km Straße	37:38	1	Schwartz, Alexandra	1963 W50
---------------------------------	-------	---	---------------------	----------

NRW-Meisterschaften 10km Straße	38:48	8	Bläsing, Norbert	1962 M50
---------------------------------	-------	---	------------------	----------

### NRW-Langstreckenmeisterschaften Stadionlauf am 10.5. in Solingen (Plätze 1-8)

NRW-Meisterschaften 10000 Meter Stadionlauf	35:56,55	2	Kirchner, Reiner	1984 M30
---	----------	---	------------------	----------

NRW-Meisterschaften 5000 Meter Stadionlauf	19:20,73	1	Schwartz, Alexandra	1963 W50
--	----------	---	---------------------	----------

## Nordrhein-Meisterschaften

### Nordrhein-Meisterschaften Crosslauf Einzel am 29.11. in Wassenberg (Plätze 1-8)

Nordrhein-Meisterschaften Cross 2470 m	10:28	3	Bläsing, Judith	2001 W14
--	-------	---	-----------------	----------

Nordrhein-Meisterschaften Cross 2470 m	11:07	6	Langhanki, Alexandra	2001 W14
--	-------	---	----------------------	----------

Nordrhein-Meisterschaften Cross 2470 m	9:37	6	Faulhaber, Fabio	2001 M14
--	------	---	------------------	----------

Nordrhein-Meisterschaften Cross 8200 m	31:35	5	Borghans, Robin	1994 MU23
--	-------	---	-----------------	-----------

Nordrhein-Meisterschaften Cross 6220 m	25:46	3	Lange, Harald	1968 M45
--	-------	---	---------------	----------

Nordrhein-Meisterschaften Cross 5300 m	22:03	1	Rohbeck, Elisabeth	1995 WU23
--	-------	---	--------------------	-----------

Nordrhein-Meisterschaften Cross 5300 m	24:14	2	Schmitz, Anna	1993 WU23
--	-------	---	---------------	-----------

Nordrhein-Meisterschaften Cross 5300 m	28:26	4	Bläsing, Linda	1995 WU23
--	-------	---	----------------	-----------

Nordrhein-Meisterschaften Cross 5300 m	26:06	4	Kanditt, Katja	1977 W35
--	-------	---	----------------	----------

### Nordrhein-Meisterschaften Crosslauf Mannschaft am 29.11. in Wassenberg (Plätze 1-8)

Nordrhein-Meisterschaften Cross 2470 m	36	2	Bläsing, Judith	2001 W14
--	----	---	-----------------	----------

Nordrhein-Meisterschaften Cross 2470 m	36	2	Langhanki, Alexandra	2001 W14
--	----	---	----------------------	----------

Nordrhein-Meisterschaften Cross 2470 m	36	2	Grafen, Sophie	2001 W14
--	----	---	----------------	----------

Nordrhein-Meisterschaften Cross 2470 m	81	6	Faulhaber, Fabio	2001 M14
--	----	---	------------------	----------

Nordrhein-Meisterschaften Cross 2470 m	81	6	Zwarg, Tom-Luka	2001 M14
--	----	---	-----------------	----------

Nordrhein-Meisterschaften Cross 2470 m	18	6	Zwarg, Jan-Bastian	2001 M14
--	----	---	--------------------	----------

Nordrhein-Meisterschaften Cross 5300 m	21	2	Rohbeck, Elisabeth	1995 WHK
--	----	---	--------------------	----------

Nordrhein-Meisterschaften Cross 5300 m	21	2	Schmitz, Anna	1993 WHK
--	----	---	---------------	----------

Nordrhein-Meisterschaften Cross 5300 m	21	2	Bläsing, Linda	1995 WHK
--	----	---	----------------	----------

### Nordrhein-Meisterschaften 10 km Straßenlauf Einzel am 03.10. in Heinsberg (Plätze 1-8)

Nordrhein-Meisterschaften 10 km Straßenlauf	35:12	1	Borghans, Robin	1994 MU23
---	-------	---	-----------------	-----------

Nordrhein-Meisterschaften 10 km Straßenlauf	39:34	2	Bläsing, Norbert	1962 M50
---	-------	---	------------------	----------

Nordrhein-Meisterschaften 10 km Straßenlauf	39:49	4	Herschbach, Stefan	1970 M 35
---	-------	---	--------------------	-----------

Nordrhein-Meisterschaften 10 km Straßenlauf	40:12	6	Lange, Harald	1968 M 45
---	-------	---	---------------	-----------

Nordrhein-Meisterschaften 10 km Straßenlauf	41:07	1	Rohbeck, Elisabeth	1995 WU23
---	-------	---	--------------------	-----------

Nordrhein-Meisterschaften 10 km Straßenlauf	41:13	8	Klingen, Jürgen	1969 M 45
---	-------	---	-----------------	-----------

Nordrhein-Meisterschaften 10 km Straßenlauf	43:50	7	Lunden, Rüdiger	1970 M 35
---	-------	---	-----------------	-----------

### Nordrhein-Meisterschaften 10 km Straßenlauf Mannschaft am 03.10. in Heinsberg (Plätze 1-8)

Nordrhein-Meisterschaften 10 km Straßenlauf	1:54:35	8	Borghans, Robin	1994 M
---	---------	---	-----------------	--------

Nordrhein-Meisterschaften 10 km Straßenlauf	1:54:35	8	Bläsing, Norbert	1962 M
---	---------	---	------------------	--------

Nordrhein-Meisterschaften 10 km Straßenlauf	1:54:35	8	Herschbach, Stefan	1970 M
---	---------	---	--------------------	--------

Nordrhein-Meisterschaften 10 km Straßenlauf	2:05:15	3	Lange, Harald	1968 M40/45
---	---------	---	---------------	-------------

Nordrhein-Meisterschaften 10 km Straßenlauf	2:05:15	3	Klingen, Jürgen	1969 M40/45
---	---------	---	-----------------	-------------

Nordrhein-Meisterschaften 10 km Straßenlauf	2:05:15	3	Lunden, Rüdiger	1973 M40/45
---	---------	---	-----------------	-------------

Meisterschaft und Disziplin	Leistung	Platz	Name	Jahr- AK gang
<b>Nordrhein-Meisterschaften Stadionlauf am 21.06. in Bottrop (Plätze 1-8)</b>				
Nordrhein-Meisterschaften Stadionlauf 1500 m	04:48,76	6	Rohbeck, Elisabeth	1995 W
<b>Nordrhein-Seniorenmeisterschaften Stadionlauf am 20.06. in Oberhausen (Plätze 1-8)</b>				
Nordrhein-Seniorenmeisterschaften Stadionlauf 1500 m	04:45,50	2	Lange, Harald	1968 M 45
Nordrhein-Seniorenmeisterschaften Stadionlauf 5000 m	16:50,63	3	Kirchner, Reiner	1984 M 30
<b>Nordrhein-Langstreckenmeisterschaften U16 am 14.05. in Essen (Plätze 1-8)</b>				
Nordrhein-Langstreckenmeisterschaften 2000 M	06:54,55	4	Bommes, Anna	2002 W 14

## Kreismeisterschaften

<b>Kreis-Meisterschaften 10 km am 28.11. in Süchteln (Plätze 1-3)</b>				
Kreis-Meisterschaften 10 km	41:25	2	Bläsing, Norbert	1962 M 50
Kreis-Meisterschaften 10 km	41:31	1	Bommes, Silke	1974 W 40
Kreis-Meisterschaften 10 km	42:27	2	Lunden, Rüdiger	1973 M 40
Kreis-Meisterschaften 10 km	43:34	2	Maaßen, Gerald	1970 M 45
Kreis-Meisterschaften 10 km	47:36	1	Schäben-Buscher, Inge	1976 W 35
<b>Kreis-Meisterschaften Halbmarathon am 24.10. in Nettetal (Plätze 1-3)</b>				
Kreis-Meisterschaften Halbmarathon	01:17:17	1	Borghans, Robin	1994 M HK
Kreis-Meisterschaften Halbmarathon	01:36:43	1	Schmitz, Anna	1993 W HK
Kreis-Meisterschaften Halbmarathon	01:56:29	2	Friend, Alan	1946 M 65
Kreis-Meisterschaften Halbmarathon	02:07:36	1	Wilms, Uschi	1971 W40
<b>Kreis-Meisterschaften U12/U14 am 19.09. in Krefeld-Uerdingen (Plätze 1-3)</b>				
Kreismeisterschaften 50 Meter	7,95	1	Krumm, Jonas	2005 M 10
Kreismeisterschaften Weitsprung	4,14	1	Krumm, Jonas	2005 M 10
Kreismeisterschaften Schlagball	32,50	2	Krumm, Jonas	2005 M 10
Kreismeisterschaften 800 Meter	2:26,63	1	Helpertz, Adrian	2003 M 12
Kreismeisterschaften 800 Meter	2:30,47	1	Bommes, Anna	2002 W 13
Kreismeisterschaften 800 Meter	2:34,32	1	Krumm, Henry	2002 M 13
Kreismeisterschaften 800 Meter	2:38,95	1	Krumm, Jonas	2005 M 10
Kreismeisterschaften 800 Meter	2:54,27	1	Klee, Viktoria-Lynn	2005 W 10
<b>Kreis-Meisterschaften Mehrkampf am 28.08. in Tönnisvorst (Plätze 1-3)</b>				
Kreismeisterschaften 3 Kampf	1132 P	1	Helpertz, Adrian	2003 M 12
Kreismeisterschaften 3 Kampf	1180 P	2	Faulhaber, Fabio	2001 M 14
Kreismeisterschaften 3 Kampf	1278 P	1	Bommes, Anna	2002 W 13
Kreismeisterschaften 3 Kampf	1214 P	3	Broll, Julia	2002 W 13
Kreismeisterschaften 4 Kampf	1734 P	1	Grafen, Sophie	2001 W 14
<b>Kreis-Langstreckenmeisterschaften am 19.08. in Oedt (Plätze 1-3)</b>				
Kreis-Langstreckenmeisterschaften 1500 M	4:22,81	2	Borghans, Robin	1994 M HK
Kreis-Langstreckenmeisterschaften 1500 M	4:55,22	1	Lange, Harald	1968 M 45
Kreis-Langstreckenmeisterschaften 1500 M	4:34,55	1	Podzus, Niklas	1996 MU18
Kreis-Langstreckenmeisterschaften 1500 M	5:49,15	3	Bongartz, Natalie	1998 WU18
Kreis-Langstreckenmeisterschaften 10000 M	39:41,37	1	Herschbach, Stefan	1970 M
Kreis-Langstreckenmeisterschaften 10000 M	39:21,21	1	Bläsing, Norbert	1962 M 50
Kreis-Langstreckenmeisterschaften 10000 M	39:21,66	1	Klingen, Jürgen	1969 M 45
Kreis-Langstreckenmeisterschaften 10000 M	41:58,18	1	Bommes, Silke	1974 W 40
Kreis-Langstreckenmeisterschaften 10000 M	46:42,77	1	Kanditt, Katja	1977 W 35

Meisterschaft und Disziplin	Leistung	Platz	Name	Jahr- AK gang
<b>Kreis-Langstreckenmeisterschaften am 20.05. in Waldniel (Plätze 1-3)</b>				
Kreis-Langstreckenmeisterschaften 2000 M	7:01,88	1	Helpertz, Adrian	2003 M12
Kreis-Langstreckenmeisterschaften 2000 M	7:18,62	2	Krumm, Henry	2002 M13
Kreis-Langstreckenmeisterschaften 2000 M	7:05,30	1	Bommess, Anna	2002 W13
Kreis-Langstreckenmeisterschaften 2000 M	7:14,94	2	Götz, Maike	2002 W13
Kreis-Langstreckenmeisterschaften 2000 M	8:07,38	3	Broll, Julia	2002 W13
Kreis-Langstreckenmeisterschaften 2000 M	7:16,78	1	Bläsing, Judith	2001 W14
Kreis-Langstreckenmeisterschaften 2000 M	7:53,40	3	Grafen, Sophie	2001 W14
Kreis-Langstreckenmeisterschaften 3000 M	10:38,50	2	Faulhaber, Fabio	2001 M14
Kreis-Langstreckenmeisterschaften 3000 M	11:13,00	3	Zwarg, Tom	2001 M14
Kreis-Langstreckenmeisterschaften 3000 M	12:25,30	1	Bongartz, Natalie	1998 WU18
Kreis-Langstreckenmeisterschaften 5000 M	17:01,70	1	Borghans, Robin	1994 M HK
Kreis-Langstreckenmeisterschaften 5000 M	17:00,92	3	Kirchner, Reiner	1985 M 30
Kreis-Langstreckenmeisterschaften 5000 M	18:45,86	1	Herschbach, Stefan	1978 M 35
Kreis-Langstreckenmeisterschaften 5000 M	20:15,62	1	Kanditt, Stephan	1973 M 40
Kreis-Langstreckenmeisterschaften 5000 M	20:26,56	2	Lunden, Rüdiger	1973 M 40
Kreis-Langstreckenmeisterschaften 5000 M	22:10,18	3	Jungbluth, Sascha	1972 M 40
Kreis-Langstreckenmeisterschaften 5000 M	18:48,98	1	Lange, Harald	1968 M 45
Kreis-Langstreckenmeisterschaften 5000 M	19:27,66	2	Klingen, Jürgen	1969 M 45
Kreis-Langstreckenmeisterschaften 5000 M	20:43,58	3	Maaßen, Gerald	1970 M 45
Kreis-Langstreckenmeisterschaften 5000 M	22:50,44	1	Kanditt, Katja	1977 W 35
Kreis-Langstreckenmeisterschaften 5000 M	22:59,88	2	Schäben-Buscher, Inge	1976 W 35
Kreis-Langstreckenmeisterschaften 5000 M	21:26,56	1	Bommess, Silke	1974 W 40
Kreis-Langstreckenmeisterschaften 5000 M	22:32,26	1	Cavaleiro, Claudia	1970 W 45
Kreis-Langstreckenmeisterschaften 5000 M	19:09,08	1	Schwartz, Alexandra	1963 W 50
<b>Kreis-Hallenmeisterschaften 800 m am 22.3. in Düsseldorf (Plätze 1-3)</b>				
Kreis-Hallenmeisterschaften 800 m	2:27,48	1	Faulhaber, Fabio	2001 M14
Kreis-Hallenmeisterschaften 800 m	2:29,11	2	Krumm, Henry	2002 M13
Kreis-Hallenmeisterschaften 800 m	2:30,90	1	Helpertz, Adrian	2003 M12
Kreis-Hallenmeisterschaften 800 m	2:30,95	1	Bommess, Anna	2002 W13
Kreis-Hallenmeisterschaften 800 m	2:34,77	2	Götz, Maike	2002 W13
Kreis-Hallenmeisterschaften 800 m	2:45,43	2	Bongartz, Natalie	1998 WU18
Kreis-Hallenmeisterschaften 800 m	2:47,76	1	Krumm, Jonas	2005 M10
Kreis-Hallenmeisterschaften 800 m	2:56,31	1	Klee, Viktoria-Lynn	2005 W10

Meisterschaft und Disziplin	Leistung	Platz	Name	Jahr- AK gang
<b>Kreis-Crossmeisterschaften Einzel am 25.1. in Viersen (Plätze 1-3)</b>				
Kreis-Crossmeisterschaften 6600 m	23:43	2	Borghans, Robin	1994 M HK
Kreis-Crossmeisterschaften 6600 m	28:55	2	Bohnen, Reiner	1972 M 40
Kreis-Crossmeisterschaften 6600 m	28:56	1	Klingen, Jürgen	1969 M 45
Kreis-Crossmeisterschaften 6600 m	29:32	2	Rohn, Karsten	1969 M 45
Kreis-Crossmeisterschaften 6600 m	27:36	1	Zachert, Rüdiger	1965 M 50
Kreis-Crossmeisterschaften 6600 m	38:10	2	Cavaleiro, Dr. Claudia	1970 W 45
Kreis-Crossmeisterschaften 4300 m	15:55	1	Sieben, Philip	1984 M 30
Kreis-Crossmeisterschaften 4300 m	16:32	2	Kirchner, Reiner	1984 M 30
Kreis-Crossmeisterschaften 4300 m	17:54	1	Herschbach, Stefan	1970 M 35
Kreis-Crossmeisterschaften 4300 m	17:43	1	Lange, Harald	1968 M 45
Kreis-Crossmeisterschaften 4300 m	17:15	1	Rohbeck, Elisabeth	1995 W HK
Kreis-Crossmeisterschaften 4300 m	21:47	1	Schäben-Buscher, Inge	1976 W 35
Kreis-Crossmeisterschaften 2600 m	9:33	2	Faulhaber, Fabio	2001 M U16
Kreis-Crossmeisterschaften 2600 m	10:45	2	Bläsing, Judith	2001 W U16
Kreis-Crossmeisterschaften 2600 m	11:02	3	Wilms, Hannah	2001 W U16
Kreis-Crossmeisterschaften 1700 m	6:14	1	Bommes, Anna	2002 W 13
Kreis-Crossmeisterschaften 1700 m	6:23	2	Götz, Maike	2002 W 13
Kreis-Crossmeisterschaften 1700 m	6:54	3	Broll, Julia	2002 W 13
Kreis-Crossmeisterschaften 1700 m	6:10	1	Helpertz, Adrian	2003 M 12
Kreis-Crossmeisterschaften 1700 m	6:59	1	Jungbluth, Nele	2004 W 11
Kreis-Crossmeisterschaften 1700 m	7:13	1	Klee, Viktoria-Lynn	2005 W 10
Kreis-Crossmeisterschaften 1700 m	6:21	1	Krumm, Jonas	2005 M 10
Kreis-Crossmeisterschaften 1700 m	7:01	2	Wilms, Karl	2005 M 10
<b>Kreis-Crossmeisterschaften Mannschaft am 25.1. in Viersen (Plätze 1-3)</b>				
Kreis-Crossmeisterschaften (Mannschaft) 6600 m	9 pkt	1	Bohnen, Reiner	1972 M 40/45
Kreis-Crossmeisterschaften (Mannschaft) 6600 m	9 pkt	1	Klingen, Jürgen	1969 M 40/45
Kreis-Crossmeisterschaften (Mannschaft) 6600 m	9 pkt	1	Rohn, Karsten	1969 M 40/45
Kreis-Crossmeisterschaften (Mannschaft) 4300 m	6 pkt	1	Sieben, Philip	1984 M 30/35
Kreis-Crossmeisterschaften (Mannschaft) 4300 m	6 pkt	1	Kirchner, Reiner	1984 M 30/35
Kreis-Crossmeisterschaften (Mannschaft) 4300 m	6 pkt	1	Herschbach, Stefan	1970 M 30/35
Kreis-Crossmeisterschaften (Mannschaft) 2600 m	30 pkt	2	Faulhaber, Fabio	2001 M U16
Kreis-Crossmeisterschaften (Mannschaft) 2600 m	30 pkt	2	Zwarg, Tom	2000 M U16
Kreis-Crossmeisterschaften (Mannschaft) 2600 m	30 pkt	2	Krumm, Philipp	2000 M U16
Kreis-Crossmeisterschaften (Mannschaft) 2600 m	10 pkt	2	Bläsing, Judith	2001 W U16
Kreis-Crossmeisterschaften (Mannschaft) 2600 m	10 pkt	2	Wilms, Hannah	2001 W U16
Kreis-Crossmeisterschaften (Mannschaft) 2600 m	10 pkt	2	Grafen, Sophie	2001 W U16
Kreis-Crossmeisterschaften (Mannschaft) 1700 m	6 pkt	1	Bommes, Anna	2002 W U14
Kreis-Crossmeisterschaften (Mannschaft) 1700 m	6 pkt	1	Götz, Maike	2002 W U14
Kreis-Crossmeisterschaften (Mannschaft) 1700 m	6 pkt	1	Broll, Julia	2002 W U14
Kreis-Crossmeisterschaften (Mannschaft) 1700 m	6 pkt	1	Jungbluth, Nele	2004 W U12
Kreis-Crossmeisterschaften (Mannschaft) 1700 m	6 pkt	1	Klee, Viktoria-Lynn	2005 W U12
Kreis-Crossmeisterschaften (Mannschaft) 1700 m	6 pkt	1	Lange, Frederike	2005 W U12
Kreis-Crossmeisterschaften (Mannschaft) 1700 m	12 pkt	1	Krumm, Jonas	2005 M U12
Kreis-Crossmeisterschaften (Mannschaft) 1700 m	12 pkt	1	Wilms, Karl	2005 M U12
Kreis-Crossmeisterschaften (Mannschaft) 1700 m	12 pkt	1	Keusemann, Jan	2005 M U12