

OSC Waldniel

Persönliche Bestleistungen 2012

Sortiert nach Disziplinen
Stand : 6.05.2012



Disziplin	Leistung	Name	Jahr- gang	AK	Datum	Ort
Marathon (Nettozeit: "N" bei Zeitangabe)						
Marathon	3:20:06	N Kanditt, Katja	1977	W 35	So 29.04.12	Düsseldorf
Marathon	3:43:58	N Vierschgens, Frank	1986	M HK	So 29.04.12	Düsseldorf
Marathon	3:56:49	N Probol, Jacqueline	1964	W 45	So 06.05.12	Hannover
Marathon	4:25:58	N Probol,Thomas	1966	M 45	So 06.05.12	Hannover
Halbmarathon (Nettozeit: "N" bei Zeitangabe)						
Halbmarathon	1:29:22	Schwartze, Alexandra	1963	W 45	So 04.03.12	Antalya / TR
Halbmarathon	1:30:31	Bläsing, Norbert	1962	M 50	So 15.04.12	Köln
Halbmarathon	1:31:38	N Kanditt, Katja	1977	W 35	Sa 07.04.12	Paderborn
Halbmarathon	1:33:13	Bohnen, Reiner	1972	M 40	So 22.01.12	Wegberg
Halbmarathon	1:34:13	N Windhausen, Nina	1981	W 30	So 25.03.12	Venlo / NL
Halbmarathon	1:37:10	N Grafen, Denis	1969	M 40	So 25.03.12	Venlo / NL
Halbmarathon	1:46:37	Friend, Alan	1946	M 65	So 22.01.12	Wegberg
Halbmarathon	1:50:57	N Probol, Jacqueline	1964	W 45	So 25.03.12	Venlo / NL
Halbmarathon	1:52:40	N Probol,Thomas	1966	M 45	So 25.03.12	Venlo / NL
Halbmarathon	1:52:58	N Scholzen, Vi	1978	W 30	So 25.03.12	Venlo / NL
Halbmarathon	2:13:40	N Grafen, Marion	1967	W 45	So 25.03.12	Venlo / NL
Halbmarathon	2:35:28	Cavaleiro, Dr. Claudia	1970	W 40	So 22.01.12	Wegberg
10 km Straßenlauf (Nettozeit: "N" bei Zeitangabe)						
10 km	34:21	Gisbertz, Sebastian	1993	M U20	Sa 24.03.12	Wickede
10 km	34:35	Giesen, René	1993	M U20	Sa 14.01.12	Nettetal
10 km	34:41	Weyers, Kai	1994	M U20	Sa 14.01.12	Nettetal
10 km	39:08	N Bommers, Silke	1974	W 35	So 22.04.12	Korschenbroich
10 km	39:42	Schwartze, Alexandra	1963	W 45	Sa 24.03.12	Wickede
10 km	40:11	Schmitz, Anna	1993	W U20	Sa 14.01.12	Nettetal
10 km	40:12	N Vierschgens, Frank	1986	M HK	So 22.04.12	Korschenbroich
10 km	40:46	N Rodeck, Niklas	1996	M U18	So 22.04.12	Korschenbroich
10 km	40:47	Giesen, Norbert	1962	M 50	Sa 14.01.12	Nettetal
10 km	41:21	Orths, Nicola	1995	W U18	Sa 24.03.12	Wickede
10 km	41:38	Windhausen, Nina	1981	W 30	Sa 14.01.12	Nettetal
10 km	41:42	Kanditt, Katja	1977	W 35	Sa 18.02.12	Hardt
10 km	42:03	Rohbeck, Elisabeth	1995	W U18	Sa 24.03.12	Wickede
10 km	43:26	N Kanditt, Stephan	1973	M 35	So 22.04.12	Korschenbroich
10 km	43:42	Grafen, Denis	1969	M 40	Sa 14.01.12	Nettetal
10 km	45:09	Scholzen, Vi	1978	W 30	Sa 24.03.12	Wickede
10 km	46:38	Schäben-Buscher, Inge	1976	W 35	Sa 24.03.12	Wickede
10 km	47:39	Friend, Alan	1946	M 65	Sa 14.01.12	Nettetal
10 km	48:02	Kohlhase, Stefan	1975	M 35	Sa 14.01.12	Nettetal
10 km	48:09	Probol,Thomas	1966	M 45	So 22.04.12	Bremen
10 km	49:02	Langhanki, Christina	1998	W 14	So 22.01.12	Wegberg
10 km	49:12	Probol, Jacqueline	1964	W 45	So 22.04.12	Bremen
10 km	51:24	Hrissohoidis, Niko	1990	M HK	Sa 14.01.12	Nettetal
10 km	53:28	Langhanki, Ute	1969	W 40	So 22.01.12	Wegberg
10 km	1:05:09	Grafen, Marion	1967	W 45	Sa 14.01.12	Nettetal

Disziplin	Leistung	Name	Jahrgang	AK	Datum	Ort
5 km Straßenlauf						
5 km	16:18	Gisbertz, Sebastian	1993	M U20	Sa 18.02.12	Hardt
5 km	16:20	Giesen, René	1993	M U20	Sa 18.02.12	Hardt
5 km	16:30	Weyers, Kai	1994	M U20	Sa 18.02.12	Hardt
5 km	18:41	Rohbeck, Martin	1993	M U20	Sa 18.02.12	Hardt
5 km	18:48	Langhanki, Gerd	1966	M 45	Sa 18.02.12	Hardt
5 km	18:49	Podszus, Niklas	1996	M U18	Sa 10.03.12	Nettetal
5 km	19:11	Orths, Nicola	1995	W U20	Sa 10.03.12	Nettetal
5 km	19:23	Windhausen, Nina	1981	W 30	So 04.03.12	Leverkusen
5 km	19:41	Giesen, Norbert	1962	M 40	Sa 18.02.12	Hardt
5 km	19:51	Kohlhase, Sophie-Marie	1998	W 14	Sa 10.03.12	Nettetal
5 km	19:51	Kanditt, Katja	1977	W 35	So 15.01.12	Düren
5 km	19:52	Bohnen, Reiner	1972	M 40	Sa 18.02.12	Hardt
5 km	20:11	Klee, Lisa-Sophie	2000	W 12	Sa 10.03.12	Nettetal
5 km	21:36	Langhanki, Christina	1998	W 14	So 15.04.12	Ratingen
5 km	22:24	Oosterkamp, Elieke	2000	W 12	Sa 10.03.12	Nettetal
5 km	22:37	Bongartz, Natalie	1998	W 14	Sa 10.03.12	Nettetal
5 km	22:40	Buscher, Tim	1999	M 13	Sa 10.03.12	Nettetal
5 km	23:24	Helpertz, Julian	2001	M 11	Sa 10.03.12	Nettetal
5 km	25:04	de Jager, Luc	1999	M 13	So 22.04.12	Bremen
5 km	25:25	de Jager, Coen	2001	M 11	So 22.04.12	Bremen
5 km	25:35	Grafen, Sophie-Marie	2001	W 11	Sa 10.03.12	Nettetal
5 km	27:29	Kohlhase, Frederick	2001	M 11	Sa 10.03.12	Nettetal
5 km	28:27	Buscher, Tom	1999	M 13	Sa 10.03.12	Nettetal
5000 m Stadionlauf						
5000 m	16:01,11	Giesen, René	1993	M U20	Sa 28.04.12	Lüdenscheid
5000 m	16:08,33	Gisbertz, Sebastian	1993	M U20	Sa 28.04.12	Lüdenscheid
5000 m	16:33,40	Sieben, Philip	1984	M HK	Mi 25.04.12	Oedt
5000 m	16:51,36	Weyers, Kai	1994	M U20	Sa 28.04.12	Lüdenscheid
5000 m	18:42,74	Herschbach, Stefan	1978	M 30	Sa 05.05.12	Waldniel
5000 m	18:47,0	Schmitz, Anna	1993	W U20	Mi 18.04.12	Wachtendonk
5000 m	17:14,02	Zachert, Rüdiger	1965	M 45	Sa 05.05.12	Waldniel
5000 m	18:54,07	Bommes, Silke	1974	W 35	Mi 18.04.12	Wachtendonk
5000 m	20:18,10	Grafen, Denis	1969	M 40	Sa 05.05.12	Waldniel
5000 m	24:38,76	Schild, Bianca	1969	W 40	Sa 05.05.12	Waldniel
5000 m	26:40,20	Cavaleiro, Dr. Claudia	1970	W 40	Sa 05.05.12	Waldniel
3000 m Stadionlauf						
3000 m	9:09,74	Giesen, René	1993	M U20	Sa 05.05.12	Waldniel
3000 m	9:14,38	Gisbertz, Sebastian	1993	M U20	Sa 05.05.12	Waldniel
3000 m	9:36,60	Weyers, Kai	1994	M U20	Sa 05.05.12	Waldniel
3000 m	9:48,84	Rohbeck, Martin	1993	M U20	Sa 05.05.12	Waldniel
3000 m	10:01,66	Podszus, Niklas	1996	M U18	Sa 05.05.12	Waldniel
3000 m	10:42,18	Rohbeck, Elisabeth	1995	W U18	Sa 28.04.12	Lüdenscheid
3000 m	10:44,65	Orths, Nicola	1995	W U20	Sa 28.04.12	Lüdenscheid
3000 m	11:17,56	Rodeck, Niklas	1996	M U18	Sa 05.05.12	Waldniel

Disziplin	Leistung	Name	Jahrgang	AK	Datum	Ort
2 km Straßenlauf						
2 km	6:37	Podszus, Niklas	1996	M U18	Sa 14.01.12	Nettetal
2 km	6:54	Orths, Nicola	1995	W U20	Sa 14.01.12	Nettetal
2 km	7:15	Rohbeck, Elisabeth	1995	W U18	Sa 14.01.12	Nettetal
2 km	7:31	Klee, Lisa-Sophie	2000	W 12	Sa 14.01.12	Nettetal
2 km	7:31	Kohlhase, Sophie-Marie	1998	W 14	Sa 14.01.12	Nettetal
2 km	7:56	Helpertz, Adrian	2003	M 09	Sa 10.03.12	Nettetal
2 km	7:57	Stapels, Maike	1999	W 13	Sa 14.01.12	Nettetal
2 km	7:58	Oosterkamp, Elieke	2000	W 12	Sa 14.01.12	Nettetal
2 km	8:09	Bommers, Anna	2002	W 10	Sa 10.03.12	Nettetal
2 km	8:42	Götz, Maike	2002	W 10	Sa 10.03.12	Nettetal
2 km	8:43	Bongartz, Natalie	1998	W 14	Sa 14.01.12	Nettetal
2 km	8:49	Langhanki, Alexandra	2001	W 11	Sa 14.01.12	Nettetal
2 km	8:54	Buscher, Tim	1999	M 13	Sa 14.01.12	Nettetal
2 km	9:07	de Jager, Luc	1999	M 13	Sa 14.01.12	Nettetal
2 km	9:07	de Jager, Coen	2001	M 11	Sa 14.01.12	Nettetal
2 km	9:43	Grafen, Teresa	2002	W 10	Sa 10.03.12	Nettetal
2 km	10:08	Kohlhase, Frederick	2001	M 11	Sa 14.01.12	Nettetal
2 km	10:17	Buscher, Tom	1999	M 13	Sa 14.01.12	Nettetal
2000 m Stadion						
2000 m	7:20,20	Klee, Lisa-Sophie	2000	W 12	Sa 05.05.12	Waldniel
2000 m	7:22,84	Kohlhase, Sophie-Marie	1998	W 14	Sa 05.05.12	Waldniel
2000 m	7:43,40	Langhanki, Christina	1998	W 14	Sa 05.05.12	Waldniel
2000 m	7:50,90	Bommers, Anna	2002	W 10	Sa 05.05.12	Waldniel
2000 m	7:51,36	Wilms, Hanna	2001	W 11	Sa 05.05.12	Waldniel
2000 m	8:06,84	Buscher, Tim	1999	M 13	Sa 05.05.12	Waldniel
2000 m	8:19,92	Götz, Maike	2002	W 10	Sa 05.05.12	Waldniel
2000 m	8:27,20	Eiselt, Romy	1999	W 13	Sa 05.05.12	Waldniel
2000 m	8:27,24	de Jager, Luc	1999	M 13	Sa 05.05.12	Waldniel
2000 m	8:28,70	Gutheil, Greta	2002	W 10	Sa 05.05.12	Waldniel
2000 m	8:31,16	Helpertz, Julian	2001	M 11	Sa 05.05.12	Waldniel
2000 m	8:37,58	Cavaleiro, Manuel	2002	M 10	Sa 05.05.12	Waldniel
2000 m	8:39,62	de Jager, Coen	2001	M 11	Sa 05.05.12	Waldniel
2000 m	8:45,60	Steinmetz, Lilly	2002	W 10	Sa 05.05.12	Waldniel
2000 m	9:06,70	Grafen, Sophie-Marie	2001	W 11	Sa 05.05.12	Waldniel
2000 m	8:06,84	Buscher, Tim	1999	M 13	Sa 05.05.12	Waldniel
2000 m	8:27,24	Buscher, Tom	1999	M 13	Sa 05.05.12	Waldniel
1500 m Stadion						
1500 m	4:15,03	Giesen, René	1993	M U20	Fr 20.04.12	Kempen
1500 m	4:17,81	Rohbeck, Martin	1993	M U20	Fr 20.04.12	Kempen
1500 m	4:22,94	Gisbertz, Sebastian	1993	M U20	Fr 20.04.12	Kempen
1500 m	4:30,07	Podszus, Niklas	1996	M U18	Fr 20.04.12	Kempen
1500 m	4:58,13	Orths, Nicola	1995	W U20	Fr 20.04.12	Kempen
1500 m	4:58,43	Rohbeck, Elisabeth	1995	W U18	Fr 20.04.12	Kempen
1 km Straßenlauf						
1 km	3:52	Bommers, Anna	2002	W 10	Sa 14.01.12	Nettetal
1 km	3:57	Götz, Maike	2002	W 10	Sa 14.01.12	Nettetal
1 km	4:14	de Jager, Coen	2001	M 11	So 25.03.12	Venlo / NL
1 km	4:35	Grafen, Teresa	2002	W 10	Sa 14.01.12	Nettetal

Disziplin	Leistung	Name	Jahrgang	AK	Datum	Ort
800 m Stadion						
800 m	2:10,65	Rohbeck, Martin	1993	M U20	Mi 25.04.12	Oedt
800 m	2:13,47	Podszus, Niklas	1996	M U18	Mi 25.04.12	Oedt
800 m	2:32,40	Klee, Lisa-Sophie	2000	W 12	Di 01.05.12	Süchteln
800 m	2:46,46	Helpertz, Adrian	2003	M 09	Sa 05.05.12	Waldniel
800 m	2:53,36	Bommes, Anna	2002	W 10	Di 01.05.12	Süchteln
800 m	3:06,22	Gutheil, Greta	2002	W 10	Di 01.05.12	Süchteln
800 m	3:07,94	Cavaleiro, Manuel	2002	M 10	Di 01.05.12	Süchteln
800 m	3:11,62	Gutheil, Ben	2003	M 09	Sa 05.05.12	Waldniel
800 m	3:16,84	Lobmeyer, Lena	2004	W 08	Sa 05.05.12	Waldniel
800 m	3:19,66	van Gansewinkel, Leon	2003	M 09	Sa 05.05.12	Waldniel
800 m	3:20,43	Helpertz, Julian	2001	M 11	Fr 20.04.12	Kempen
800 m Halle						
800 m	2:12,87	Podszus, Niklas	1996	M U18	So 25.03.12	Düsseldorf
800 m	2:32,61	Kohlhase, Sophie	1998	W 14	So 25.03.12	Düsseldorf
800 m	2:33,33	Klee, Lisa-Sophie	2000	W 12	So 25.03.12	Düsseldorf
800 m	2:36,57	Kanditt, Katja	1977	W 35	So 08.01.12	Düsseldorf
800 m	2:43,29	Langhanki, Christina	1998	W 14	So 25.03.12	Düsseldorf
800 m	2:56,47	Bommes, Anna	2002	W 10	So 25.03.12	Düsseldorf
600 m Straßenlauf						
0,6 km	2:41	Klee, Viktoria-Lynn	2005	W 07	Sa 10.03.12	Nettetal
0,6 km	3:22	Kohlhase, Charlotte	2005	W 07	Sa 10.03.12	Nettetal
0,6 km	3:41	Bommes, Felix	2006	M 06	Sa 10.03.12	Nettetal
0,6 km	3:46	Kanditt, Finn	2005	M 07	Sa 10.03.12	Nettetal
400 m Stadion						
400 m	1:01,90	Grafen, Denis	1969	M 40	Di 01.05.12	Süchteln
200 m Stadion						
200 m	28,62	Grafen, Denis	1969	M 40	Mi 25.04.12	Oedt
100 m Stadion						
100 m	14,39	Grafen, Denis	1969	M 40	Mi 25.04.12	Oedt
75 m Stadion						
75 m	12,12	Klee, Lisa-Sophie	2000	W 12	Di 01.05.12	Süchteln
50 m Stadion						
50 m	7,94	Grafen, Sophie-Marie	2001	W 11	Di 01.05.12	Süchteln
50 m	8,10	Cavaleiro, Manuel	2002	M 10	Di 01.05.12	Süchteln
50 m	9,21	Grafen, Teresa	2002	W 10	Mi 25.04.12	Oedt
50 m	9,88	Klee, Viktoria-Lynn	2005	W 07	Di 01.05.12	Süchteln
Weitsprung						
Weitsprung	2,51	Klee, Viktoria-Lynn	2005	W 07	Di 01.05.12	Süchteln